

## **Souhrn činností, které realizuje organizace SEMIRAMIS z.ú. v době uzavření škol, v oblasti primární prevence rizikového chování.**

I v době nouzového uzavření škol jsou Centra primární prevence SEMIRAMIS z.ú. aktivní. Působíme na celostátní úrovni a iniciujeme odbornou diskusi o situaci na školách po jejich znovuotevření. Predikujeme dopad této situace na klima ve školách, na vztahy mezi dětmi ve třídách a v neposlední řadě dopad na samotné pedagogy, kteří s dětmi budou pracovat.

Intenzivně také komunikujeme s jednotlivými školami, které s naší organizací dlouhodobě spolupracují (jedná se o více než 80 základních škol ve třech krajích). Na jedné straně nabízíme pomoc se zvládnutím situace po znovuotevření škol prostřednictvím našich dlouhodobých preventivních programů. Na straně druhé se snažíme poskytovat školám veškerou odbornou péči, která směřuje k přípravě pedagogů na tuto situaci.

### **Realizovaná opatření po dobu nouzového stavu v ČR:**

#### **1) Odborné stanovisko o roli primární prevence po znovuotevření škol**

Organizace SEMIRAMIS z.ú. vydává odborné stanovisko k situaci na školách po jejich znovuotevření (zpracoval ředitel organizace M. Zavadil ve spolupráci s J. Musilovou, psycholožkou, oblastní metodičkou prevence v PPP HK a členkou výkonného výboru OSPRCH). Toto stanovisko bylo ihned oficiálně přijato organizací OSPRCH a její ředitelka L. Skácelová zajistila distribuci všem krajským metodikům prevence v ČR s doporučením rozeslat na všechny základní školy. Záštitu nad tímto stanoviskem také převzala ČAA, která podporuje aktivity primární prevence na školách po jejich znovuotevření.

#### **2) Nabídka odborné podpůrné péče pro spolupracující školy a jejich pedagogy**

Organizace SEMIRAMIS z.ú. vytvořila speciální nabídku seminářů a workshopů pro spolupracující školy. Tato nabídka je zaměřena na podporu pedagogů v současném nouzovém stavu a jejich přípravu na situace, které mohou nastat, až se děti vrátí zpět do škol. Jedná se o možnost supervizního ošetření jak vedení škol, tak pedagogického sboru, pořádání kasuistických seminářů a celodenního psychohygienického workshopu. Cílem je maximálně podpořit pedagogy, umožnit jim zvládnout současnou situaci, reagovat na jejich obavy a tím je připravit na přímou práci s dětmi, které zažily dlouhodobou sociální, vrstevnickou a vztahovou izolaci.

#### **3) Natočení série video preventivního působení #BÝTSPOLUJINAK**

Organizace SEMIRAMIS z.ú. vytváří sérii krátkých videí, díky kterým pokračuje v preventivní práci. Prevence je pouze přesunuta do rodinného prostředí dětí a skrze spolupráci se školami se snažíme o získání a aktivní zapojení rodičů do tohoto působení. Video organizace poskytne postupně všem školám ve spolupráci a přes pedagogy (a také jejich aktivní zapojení) budou distribuována všem rodičům žáků těchto škol.

Video neobsahují klasické hry na uvolnění nebo návod, jak je nutné mít režim a dětem se věnovat. Tato naše práce motivuje rodiče k tomu, aby se ke svým dětem přiblížili a pracovali tak na posilování vzájemného vztahu. Jinými slovy, aby spolu byli tak, jak to doposud nebylo možné, aby spolu mluvili a sdíleli to, co dosud nebylo možné či obvyklé. Podporujeme, aby tím preventivně působili hlavně rodiče.

#### **4) Přímá individuální komunikace se spolupracujícími školami**

Pracovníci všech Center primární prevence SEMIRAMIS z.ú. od začátku komunikují postupně se školními metodiky prevence všech spolupracujících škol. Obsahem tohoto přímého spojení je vyjednávání o představě a využití preventivních programů v době, kdy se školy znovu otevřou. Informujeme školy, jak mohou naše programy využít (znovu obnovení pozitivního klimatu ve třídách, podpora sdílení zážitků z nucené izolace, podpora vztahů ve třídách, znovu nastartování vzájemné komunikace a spolupráce, podpora ventilace všech druhů zážitků, které si děti z této situace do školy přináší, znovu obnovení pravidel vzájemného fungování apod.). Ptáme se na konkrétní potřeby škol a jednotlivých třídních učitelů.

**Společně tak vzniká koncept speciálního pracovního preventivního bloku RESTART. Tento pracovní blok bude k dispozici ihned po letních prázdninách všem spolupracujícím školám. Tento blok bude nahrazovat práci, kterou nebylo možné realizovat díky současnému uzavření škol. RESTART bude tedy nejen náhradou, ale specificky uzpůsobeným pracovním blokem, který reaguje na současnou náročnou situaci a pomůže tím dětem i pedagogům nalézt ten správný směr ve vztazích, výuce i dynamice třídního kolektivu po období vztahové izolace.**

#### **5) Přímá individuální komunikace s dětmi a případně jejich rodiči**

Dětem a jejich rodičům ze spolupracujících škol jsou pracovníci SEMIRAMIS z.ú. také k dispozici v online prostoru. Komunikujeme, realizujeme odborné poradenství či krizovou intervenci prostřednictvím emailu, telefonu či skype konferencí.

Mnoho dětí zažívá krizi nejenom proto, že jsou v izolaci od svých vrstevníků, ale mnoho dětí prožívá náročné chvíle také se svými rodiči (nezájem, příliš přísná výchova a režim, zanedbávání, psychické i fyzické trápení apod.). Ty samé věci prožívají také někteří rodiče, kteří si prostě se svými dětmi už neví rady...

#### **6) Metodická podpora pro učitele k návratu dětí do škol**

Organizace SEMIRAMIS z.ú. zpracovala pro spolupracující školy tzv. Metodickou podporu, která může učitele provést prvními kroky v kontaktu s žáky po tak dlouhé době odloučení. Tento dokument zpracoval ředitel organizace M. Zavadil ve spolupráci s J. Musilovou, psychologkou z PP poradny HK a má být praktickým pomocníkem při přemýšlení a přípravě na návrat dětí do škol.

#### **7) Pomoc společnosti a dobrovolnická činnost**

Mnozí naši pracovníci a lektoři se také aktivně zapojili do Facebookové kampaně #delamcomuzu, což je dobrovolné spojení psychologů, terapeutů, sociálních pracovníků, kde nabízíme lidem online podporu ve spojitosti s případnými psychickými obtížemi, které se v tomto období objevují.

Mnozí z našich pracovníků také šijí roušky adresně pro konkrétní předjednaná zařízení – domovy důchodců, pobytové služby, pro kolegy v terénních programech a službách apod.

#### **Přílohy tohoto dokumentu:**

- Stanovisko k primární prevenci po znovuotevření škol – na hlavičkovém papíře SEMIRAMIS z.ú.
- Dokument s nabídkou podpůrných workshopů pro spolupracující školy.
- Preventivní videa a způsob práce s nimi.
- Metodická podpora pro učitele k návratu dětí do škol.

**Miroslav Zavadil**  
Ředitel organizace  
SEMIRAMIS z.ú.  
+420 606 365 338  
zavadil@os-semiramis.cz